

Bajapalos enano o sita enana



Sitta pygmaea

Identificación

El bajapalos enano o sea sita enana es un pequeño pájaro cantor que mide 9-11 cm/3.5-4.3 de largo y pesa 9-11 g/0.3-0.4 oz. Tiene una corona marrón, dorso gris o azul grisáceo y una parte inferior de color blanco tostado. Tiene una cabeza grande y a veces tiene una línea negruzca a través del ojo. La cola es corta y cuadrada, y el pico recto y afilado. Los hombres y las mujeres tienen un aspecto similar, al igual que los adolescentes. Las hembras suelen tener de 5 a 9 huevos, que son blancos y de forma ovalada con manchas rojas o marrones. A menudo son una de las especies de aves más abundantes en los bosques de pinos ponderosa.



Fotografía por: [Doug Greenberg](#) /Flickr

Consejos de observación

Se puede encontrar al bajapalos enano trepando árboles y ramas en busca de semillas e insectos. Se alimentan principalmente de insectos en la temporada de reproducción y sobre todo vegetación en invierno. Son muy sociables, se reproducen y viajan en grupos familiares extendidos. Los pájaros suelen estar en constante movimiento y parloteo. Tienen un chirrido nasal, como un pato de goma. El bajapalos enano no es migratorio, pero a veces desciende en altura durante el invierno. Nunca anidan solos y siempre se pueden encontrar anidando en grupos, formando bandadas más grandes en el invierno. Se han visto hasta 100 aves anidando en la misma cavidad del árbol.

Dato interesante

Para sobrevivir a las frías noches, los bajapalos enanos se apiñan en las cavidades de los árboles y dejan que su temperatura corporal descienda hasta convertirse en hipotermia. Son una de las dos especies de aves de América del Norte que utilizan esta combinación de mecanismos de ahorro de energía; el otro es el vencejo de Vaux.

Hábitat ideal

Las sitas enanas habitan principalmente bosques de pino ponderosa en América del Norte. Sin embargo, también se pueden encontrar con otras especies de pinos como Jeffrey, Bishop, Monterey, Coulter, pino blanco de Arizona y pinos de San Pedro Mártir. Son más comunes en bosques con altas densidades de árboles y cobertura foliar y > 5% de cobertura de dosel. Prefieren bosques maduros, tranquilos y con mucha madera muerta. La madera muerta se refiere tanto a árboles muertos como a secciones muertas de árboles vivos. Los bajapalos enanos excavan cavidades nuevas o existentes en las ramas muertas para anidar y, por lo general,

anidan en árboles de más de 30 pies/9 m de altura. Suelen adaptar los huecos existentes creados por los pájaros carpinteros. Usan troncos más pequeños y cavidades de entrada más grandes en el verano y troncos más grandes con cavidades de entrada más pequeñas en el invierno.



Mapa del hábitat proporcionado por BirdLife International

Actividades de manejo que benefician a las especies - Mejores prácticas de manejo (BMP)

Las sitas enanas dependen mucho de los bosques primarios para sobrevivir, así que mantenga la estructura del bosque. Permita que los árboles muertos permanezcan en pie y deje de 7 a 12 enganches por 1 ha/2.5 ac. Minimice la remoción de árboles viejos y grandes. Mantenga la conectividad del hábitat del pino ponderosa. Si no hay madera muerta, los bajapalos enanos se posarán en las cajas de anidación. En este caso, sería beneficioso instalar cajas de anidación en bosques tranquilos antes de la temporada de reproducción.

Actividades de manejo que deben evitarse

Evite las actividades que reduzcan el hábitat del pino ponderosa, como la extracción de madera y la

extinción de incendios. Evite quitar demasiados árboles grandes muertos a la vez. Minimice el uso de insecticidas en áreas donde ocurren las sitas enanas.

Otras especies que se benefician de un manejo similar del hábitat

Los bajapalos enanos a menudo viven junto con otras especies de aves, como el bajapalos pecho canela y el bajapalos pecho blanco, el carbonero cejas blancas y el carpintero de Lewis. Un manejo similar probablemente también beneficiaría a estas especies.

Otros recursos

Guía de campo de Audubon: [Bajapalos enano](#)

BirdLife International y Manual de las aves del mundo. 2019. Mapas de distribución de especies de aves del mundo. Versión 2019.1. [Bajapalos enano](#)

Bird Conservancy of the Rockies: [Fuego, Bosques y Aves](#)

Cornell Lab of Ornithology: Todo sobre las aves: [Bajapalos enano](#)

Guía de campo de Montana: [Bajapalos enano](#)

NatureServe. 2019. NatureServe Explorer: una enciclopedia en línea de la vida [aplicación web]. Versión 7.1.

NatureServe, Arlington, Virginia. [Trepador pigmeo](#)

Rocky Mountain National Park: [Bajapalos enano](#)

USDA Forest Service: [Bajapalos enano](#): una evaluación técnica de conservación